	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX
		Versión:
	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Fecha:
		Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Gratitud
2. Componente: Atención integral
3 Eje de Atención: Cuidado Integral
3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente
4. Nombre de la actividad: Promuevo mis habilidades físicas Gimnasia Creativa: improvisacion motora

5. Fecha de ejecución: 5 4 2022 al 5 4 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: Fisioterapeuta- Johanna Lopez Rojas

7. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el mantenimiento de las capacidades de autocuidado habilidades cognitivas y físicas mediante acciones interdisciplinarias a través de actividades de la vida diaria, orientadas a fortalecer en las personas mayores un envejecimiento activo y sano.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Identificar en el adulto mayor gustos e intereses a nivel físico con el fin de estimular su desarrollo motor y la incorporación en actividades que favorezcan su condición y hábitos de vida saludable y la ejecucion de actividades relacionadas a las destrezas de expresion corporal.
2. Promover la participación activa en las dinamicas propuestas para el mes en relacion a agilidad motora y secuenciamiento por medio de instrucciones simples en cuanto a estimulacion tanto auditiva como motora.
3. Incentivar en la persona mayor la importancia de la ejecucion de expresion corporal por medio de la improvisacion motora.

8. PLANEACION

Se realizará la invitación a las personas mayores de Comunidad de Cuidado Gratitud, a la participación de actividades relacionadas con gimnasia creativa en el desarrollo grupal con el tema improvisacion motora dentro de la actividad propuesta se llevará a cabo un encuentro para el mes de abril en donde el profesional a cargo de la actividad desarrollará con las personas mayores mediante encuentro la conceptualización clave del tema por medio de presentacion dinamica, se ejecutara evocacion de actividades realizadas en los meses anteriores y se dara incio la instauracion de rutinas de conocimiento y participacion de ejericios motores dentro del marco de actividad física siendo fundamental en el manejo de ejercicios de coordinacion, expresion corporal e imaginacion se ejecutara actividad practica y la invitacion a participar del encuentro.

Se organizará el grupo de personas mayores de tal manera que se logre evidenciar la participación de aquellos que se integran a la actividad, se dará continuidad a la instauracion de dinamicas motoras que deben presentar entre ellos mismos donde se integrara a las personas mayores a que por medio de conceptualizacion teorica se proporcione el conocimiento a cerca de la disciplina de manera alterna ejecutaran ejericios basicos de cambios de calentamiento, junto a asociacion viso espacial y manejo de cambios de esquemas corporales que proporcionen en la persona mayor la adaptacion de movimientos al finalizar se realizara la retroalimentación grupal donde se darán los parámetros específicos del mismo.

9. DESARROLLO

1. Se realiza invitación y se convoca al grupo de personas mayores del centro de comunidad de cuidado Gratitud al desarrollo de la actividad propuesta de ejercicios de improvisación motora.
2. Como estrategia se realizará 1 grupo para el encuentro con el fin de poder hacer más dinámico y participativo el tema relacionado.
3. Se realiza la conceptualización de temas relacionados con gimnasia creativa, evocación de encuentros de los meses anteriores y sondeo de conocimientos previos expresion corporal.
4. Se inicia con la explicacion teorica y sondeo de conocimientos sobre rutinas especificas de expresion, actividad fisica y la importancia en la salud fisica y mental.
5. Se realiza proceso de calentamiento motor por medio de dinamica psicomotora, promoviendo movilidad articular generalizada, estiramientos activos durante 20 minutos
6. Como fase central del encuentro de realiza trabajo de integracion de coordinacion motora a nivel de tren superior e inferior, se promueve en cada persona procesos de activación motora, improvisación y agilidad.
7. Se realiza retroalimentación de la actividad y por medio de modelamiento por parte del profesional a cargo se invita a retomar la actividad con los movimientos indicados para las acciones motoras y poder con esto dar manejo a temas relacionados con identificación de acciones y engrames relacionados con las expresividad que contribuyan a la calidad de vida y la importancia de ejecutar los ejericios propuestos de manera rutinaria.
8. Finalizando se realiza conteo respectivo de las personas mayores que participaron en el encuentro.

Escaneado con CamScanner

10. EVALUACIÓN
Se realiza para el mes 1 encuentro ejecutado sobre gimnasia creativa de 1 programado. Dentro del desarrollo de la actividad se tuvo una participación de 20 personas en el encuentro, se logró evidenciar que muestran interés en el tema, participan activamente en el tema relacionado con la conceptualización de términos y en el constante desarrollo de habilidades físicas y mentales que trae consigo la actividad física en sus diferentes modalidades o modos de intervención. Asi mismo por medio de encuesta de percepción a 10 participantes, se realiza la aplicación del formulario como evaluación por parte de las personas mayores sobre el encuentro propuesto, determinado de la siguiente manera: ¿La actividad desarrollada de gimnasia creativa fue de su agrado e interés? ¿La temática desarrolla en el mes está acorde con un grupo de gimnasia creativa? Se evidencia que las personas participan de manera activa en la ejecucion de actividades relacionadas cuento motor y aquellas relacionadas con la conceptualización de actividad fisica y salud mental.
11. RECURSOS
Locativos: sillas, espacio para la realización del encuentro. Humanos: Profesional a cargo de la actividad Materiales: sonido, Televisor,
12. EVIDENCIAS
Se realiza anexo de registro fotográfico de la actividad realizada.

Johanna López Rojas	Disneyla Diaz Cadena
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
05- abril-2022	Promuevo mis habilidades físicas Gimnasia Creativa: improvisación motora	Fisioterapeuta Johanna López Rojas



